

د والدينو او پالونکو لپاره يو پيغام

ماشومان د نورو په ليدلو سره زده کوي، نو ستاسو د خوندي سفر چلند کولای شي د ترافیکي خونديتوب مهارتونو په اړه ماشومانو ته د زده کړې لپاره يوه غوره لاره وي. د لويانو په پرتله، ماشومان په ترافیک نه پوهيږي. د دوی د پوهېدو او پرېکړه کولو وړتيا چې کله، چېرته او څنگه په خوندي ډول سفر وکړي د دوی د ودې او تکامل سره بدلون مومي.

ايا تاسو پوهېدل؟

د سړک د مقرراتو پيروي نکول د جريمې او يا د يو څوک د ټپي کېدو لامل کېدای شي. په لاندې [انځورونو کې] د يادولو لپاره يوازې يو څو بنسټيز تمرينونه دي:

<p>تل د سړک، څلورلاري او يا د پلي تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک) څخه د تېرېدلو د مخه ټولو خواوو ته وگورئ. د سړک د منځ څخه تېرېدل (جې واک) او يا د سړک په مينځ کې پرته له ټاکل شوي ځای (کراسنگ) څخه تېرېدل، کېدای شي چې خوندي نه وي.</p>	
<p>هغه خلک چې بايسايکل چلوي د هغه چا په څېر چې موټر چلوي يو ډول حقونه او مسؤليتونه لري. دا د ۱۸ کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو لپاره قانون دی چې د بايسکل چلولو پرمهال د اوسپنې خولې (هيلمټ) په سر کړي. د ۱۴ کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان کولای شي په څنگلاره (سايډ واک) کې بايسکل وچلوي.</p>	
<p>په کلکري کې د موټر چلولو لپاره د چټکتيا يا سرعت نورمال حد، د ترافیکي لוחو په نشتوالی کې، ۴۰ کیلومتره په ساعت کې دی؛ تل هغو خلکو ته د لومړيتوب حق ورکول کيږي چې په څلور لارو کې تېرېږي، حتی له پلي تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک) څخه پرته. کله چې نارامه ياست، موټر يا بايسکل مه چلوئ، مزل مه کوئ. تل خپل شاو او خوا ته پام وکړئ او د نورو خيال وساتئ.</p>	
<p>د پلي تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک) د ۵ مترو په حدودو کې [موټر] مه پارکوئ، دا د ماشومانو د ليد وړتيا د تېرېدو په وخت کې بندوي او د ترافیکي پېښې خطر زياتوي. هغه ماشومانو ته پام وکړئ چې ښوونځيو، بس تمځايونو او د لوبې ډگرونو ته نږدې د سړک څخه تېرېږي.</p>	



د خوځښت خونديتوب فعاليت

کتاب د کارولو څرنگوالی

پوښتنې وکړئ. له ماشومانو څخه د بايسکل خونديتوب، د سړک څخه د تېرېدو څرنگوالی، اويا د سړک د منځ څخه تېرېدل (جې واکينگ) د موضوعاتو په اړه د دوی پوهاوی پوښتنه وکړئ. **د پوښتنو لپاره لاندې نظريې وگورئ.**

په عملي توگه [ورته] زده کړې او يا و پېژنئ. ماشومانو ته چانس ورکړئ چې په رښتيني ژوند کې د دې کتاب څخه سناريوگانې وگوري او تجربه کړي.

خپل په کړونو لارښونه وکړئ. ماشومان د نورو په ليدلو سره زده کوي. ماشومانو ته وښوئ چې تاسو د خوندي سفر چلند څنگه تمرين کوي کله چې د کور او کاري چاپېريال څخه بهرياست او ډېر کارونه سرته رسوي.

تمرين وکړئ. څرنگه چې نوي موټر چلوونکي بايد په خپلواکه توگه سفر کولو د مخه د څارنې لاندې خپل مهارتونه تمرين کړي، ماشومان هم بايد د خوندي چلولو او گرځېدو مهارتونه تمرين کړي. د ماشومانو لپاره د زده کړې غوره لاره د يو اعتماد وړ مشر تر څارنې لاندې د خوندي سفر مهارتونو تکرارول دي.

دا خوندي دی چې د سړک څخه په يوه څلورلارې او يا د پلي د تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک) کې تېر شئ.	د سړک څخه تېرېدل چيرې لا ډېرخوندي دي؟
د سړک د منځ څخه تېرېدل (جې واکينگ) او يا د پارک شوي موټرو ترمينځ تېرېدل، خوندي نه وي.	هغه کوم ځايونه دي چيرې چې د سړک څخه تېرېدل خوندي نه وي؟
تل د بايسکل چلولو پرمهال د اوسپنې خولې (هيلمټ) په سر کړئ! د خونديتوب نور لوازم لکه دسکلي، زنگون پيدونه، د لاس ساتونکي او د زنگون پيدونه کولای شي د ټپي کېدو په صورت کې د ټپ د شدت په کمولو کې مرسته وکړي.	تاسو بايد تل د خپل بايسکل، سکوتر، سکيټبورډ يا رولر بليدونو چلولو په وخت کې څه واغوندي؟
تل ودرېږئ او ټولو خواوو ته، خپل د شا په گډون، وگورئ، ترڅو ډاډ ترلاسه کړی چې را نږدې کېدونکي ټرافيک او يا هغه موټرونه چې تاوېږي، د تېرېدو د مخه ودرېږي. هڅه وکړئ د تېرېدو د مخه د موټر چلوونکو [سترگو] ته وگورئ. په ټرافيکي څراغونو کې د پلي د تېرېدو نښه (واک سيگنال) وگورئ.	مخکې له دې چې تاسو د سړک څخه تېرېږئ څه بايد وکړئ؟
تل خپل د موټر د څوکۍ کمر بند (سيټ بيلټ) وټړئ. خپل سر، لاسونه او پښې له کړکۍ بهر مه ځړوئ.	تاسو څنگه په موټر کې دننه د سفر پرمهال خوندي پاتې کېږئ؟
<p>هغه خلک چې موټر چلوي نشي کولای چې:</p> <ul style="list-style-type: none"> • د پلي تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک) او يا څلورلارې کې [موټر] پارک کړي. • د پلي تېرېدو ټاکل شوي ځای (کراس واک)، څلورلارې او يا د تمځای لوه (سټاپ سايډ) د ۵ مترو په حدودو کې [موټر] پارک کړي. • دوه گونی پارکول (ډبل پارک) د نورو موټرو تر څنگ چې د مخه په سړک کې پارک شوي. • د بس په تمځای کې [موټر] ودروي او يا پارک کړي. • هرچيرې چې د [موټر] د نه پارکولو (نو پارکينگ) او يا د نه درولو (نو سټاپينگ) لوه وي. 	د موټر د درولو او پارکولو په اړه ځينې مقررات څه دي؟

