

# 对谈指引

## 给家长和看护人的信息

孩子通过观察别人来学习，因此您自己的安全出行行为可以成为向孩子传授交通安全技能的最佳途径之一。儿童感知交通的方式与成人不同。随着他们的成长和发育，他们对何时、何地、如何安全出行的理解能力和决策能力也会发生变化。

### 您知道吗？

不遵守交通规则可能导致罚款或受伤。以下是一些需要牢记的重要行为守则：

	<p>在过马路、通过十字路口或人行横道之前，一定要看清各个方向。乱穿马路或在没有指定人行横道的街区中间横穿马路是不安全的行为。</p>
	<p>自行车骑士与开车的司机有同样的权利和责任。法律规定，18 岁以下儿童骑自行车时必须戴头盔。14 岁以下儿童可在人行道上骑行。</p>
	<p>卡尔加里的默认车速限制为每小时 40 公里；在十字路口，即使没有人行横道，也一定要让行行人。开车、走路或骑车时切勿分心。时刻注意周围环境并留意他人。</p>
	<p><b>不要将车停在人行横道 5 米以内的地方；</b>这样会阻碍儿童过马路的视线，增加发生碰撞的风险。注意学校附近、公交车站和操场区域内横穿马路的儿童。</p>



# 如何使用出行安全活动手册

**提出问题。** 询问孩子们对自行车安全、如何过马路和/或乱穿马路等话题的理解。 *请参阅下面的提问思路。*

**将所学与现实世界联系起来。** 让孩子们有机会观察和体验现实生活中的场景。

**以身作则。** 儿童通过观察他人来学习。向孩子们演示您在外出时是如何实践安全出行的。

**练习实践。** 就像新手司机在独立驾驶前需要在监督者的指导下练习驾驶技能一样，儿童也必须练习安全行走和骑自行车的技能。儿童学习的最佳方式是在值得信赖的成年人的监督下反复练习安全出行技能。

在哪里过马路比较安全？	在十字路口或人行横道上过马路比较安全。
哪些地方过马路不安全？	在街道中间（乱穿马路）或停放的汽车之间过马路是不安全的。
骑自行车、滑板车、滑板或轮滑时应始终佩戴什么用具？	骑自行车或滑轮时一定要戴头盔！ 其他安全装备，如手套、护膝、护腕和护肘等，可以帮助减轻受伤的严重程度。
过马路前应该怎么做？	在过马路之前，一定要停下来向观察各个方向（包括身后）的交通，以确保驶来的车辆或转弯的车辆已经停稳。过马路前尽量与司机进行眼神交流。注意交通信号灯的步行信号。
如何在车内保持安全？	始终系好安全带。不要将头、手或脚伸出窗外。
汽车停车或停放有哪些规定？	<b>开车的司机不得：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>在人行横道或交叉路口停放车辆。</li> <li>在距离人行横道、十字路口或停车标志5米以内停放车辆。</li> <li>在已停在街道上的其他车辆旁并排停放。</li> <li>在公共汽车区域停车或停放。</li> <li>任何有“禁止停放”或“禁止停车”标志的地方。</li> </ul>

